

GUÍA CON LAS 7 CLAVES EN LA ALIMENTACIÓN

PARA GARANTIZAR LA SALUD Y EL
BIENESTAR DE TU MASCOTA



Sandra Morillas Tribe

Después de mis más de 10 años de experiencia en el sector de las mascotas tengo un gran objetivo:

Dar a conocer las Ventajas de una Alimentación Natural por medio de Piensos, latas húmedas ó comida preparadas

Con esta guía pretendo solventar dudas y que dejes de pensar que la Alimentación Natural es cara y no merece la pena.

Así que voy a darte algunas nociones claves para entender cómo influye la alimentación en nuestras mascotas y lo importante que puede llegar a ser.

Mi deseo es que cuando termines de leer este documento, sientas que estás deseando comenzar por este nuevo camino lleno de salud

Y que, de hecho, te animes a hacerlo.

Te garantizo que merecerá la pena.

Soy una apasionada del mundo animal desde la infancia y enamorada de los perros y gatos en particular lo que me llevó a especializarme como peluquera canina y más tarde sacarme el título de Nutricionista Animal.

Mi trabajo me permite estar cerca de ellos y esto le aporta mucha alegría y felicidad a mi vida que comparto con mi marido, mis dos hijos y nuestro perro Jack



Una buena alimentación influye positivamente en la prevención, mejora y curación de ciertas enfermedades como la cardíaca, obesidad o diabetes.

Sandra Morillas Tribe

7 CLAVES FUNDAMENTALES

Elementos imprescindibles que debe contener su alimentación

Cantidad de proteína según su edad, actividad y tamaño.

¡Que **NOOO debería llevar la comida de tu mascota!**

Alimentos tóxicos

Los cereales son perjudiciales?

Aprende a analizar un pienso y saber si es adecuado ó no

Recomendaciones



¿Le estas Alimentando correctamente? Todo lo que necesita se encuentra en:

PROTEINAS



Los perros son omnívoros pero sus ancestros eran carnívoros y necesitan proteínas de alta calidad en su dieta. Aproximadamente el 15-30% de su dieta debe contener proteínas. Fuentes de proteínas adecuadas incluyen carne magra (pollo, ternera, pavo), pescado, cordero, cerdo, jabalí, huevos y productos lácteos en cantidades moderadas.

Un perro debería comer aproximadamente 1,4 grms de proteína por kg de peso.

Ej. un perro de 20kls con actividad moderada debería consumir $20 \times 1,4 = 28$ grms de proteína animal diaria

GRASAS



Las grasas proporcionan energía y son esenciales para la salud de la piel y el pelaje. Alrededor del 10-15% de la dieta de un perro debe contener grasas. Las fuentes de grasa incluyen aceite de pescado, aceite de canola y grasa de carne.

Las grasas son fuentes de energía que transportan las vitaminas A, D, E y K por todo el organismo

Los ácidos grasos, Omega 3 y omega 6 son necesarios y contribuyen a mantener la piel y el pelo saludables

¿Le estas Alimentando correctamente?

FIBRA

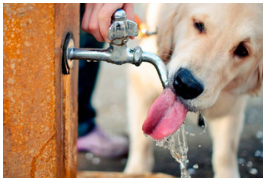


La fibra dietética es importante para la digestión. Se encuentra en frutas y verduras. Aproximadamente el 2-4% de la dieta debe consistir en fibra.

VITAMINAS Y MINERALES



Los perros necesitan una variedad de vitaminas y minerales para mantener su salud. La mayoría de los alimentos para perros comerciales están formulados para proporcionar estos nutrientes de manera equilibrada



AGUA

El agua es esencial para la hidratación y para muchas funciones corporales. Los perros deben tener acceso constante a agua fresca.

¿Qué cantidad de proteína Animal debe consumir al día?

La cantidad adecuada de proteína que un perro debe consumir puede variar según diversos factores, como su edad, nivel de actividad, salud general y necesidades individuales pero vamos a darte unas pautas generales para perros sanos y con una actividad moderada.

Cachorros

Alrededor de un 30%

Jóvenes y Adultos

De un 20% a un 30%

Senior

Un 20%

Nos referimos a la cantidad de proteína Animal de alta calidad, como las provenientes de carne magra, pescado y huevos.

Esta cantidad deberá aumentarse ó disminuirse dependiendo de si nuestra mascota lleva una vida más ó menos sedentaria pero todos ellos deberían de realizar ejercicio diario para mantenerse física y mentalmente saludables.

Aquí tienes algunas recomendaciones aproximadas basadas en el nivel de actividad:

1. Perros pequeños o de baja energía:
 - Aproximadamente 30 minutos a 1 hora de ejercicio moderado al día. Esto puede incluir paseos y tiempo de juego.
2. Perros medianos o de energía moderada:
 - Aproximadamente 1 a 2 horas de ejercicio moderado al día
3. Perros grandes o de alta energía:
 - Aproximadamente 2 a 3 horas de ejercicio moderado a vigoroso al día. Esto puede incluir paseos largos, tiempo de juego activo y actividades que desafíen física y mentalmente

¡QUE NOOOO DEBERÍA LLEVAR EL PIENSO DE TU MASCOTA!

LOS SUBPRODUCTOS ANIMALES

Son ingredientes que a menudo se utilizan en la fabricación de alimentos para perros, pero su naturaleza y calidad pueden variar considerablemente. Estos subproductos son productos animales que no se destinan al consumo humano directo y pueden incluir partes de animales que no son la carne magra que solemos considerar como alimento.

Los subproductos animales pueden incluir:

1. **Piel y plumas:** Pueden provenir de aves o mamíferos y se utilizan como fuente de proteínas y otros nutrientes.
2. **Huesos molidos:** A menudo se utilizan para proporcionar calcio y otros minerales.
3. **Sangre:** La sangre seca puede utilizarse como fuente de proteína y hierro.
4. Podemos exceptuar:

Visceras: Órganos internos como el hígado, los riñones, el corazón y el estómago de los animales que se pueden dar en pequeñas cantidades pero nunca ser la base de su alimentación.

LOS ADITIVOS

Los aditivos en los piensos para perros son sustancias añadidas al alimento con diversos propósitos. Estos aditivos pueden incluir ingredientes destinados a mejorar el sabor, la textura, la conservación y el valor nutricional de los alimentos para mascotas. Aquí hay una descripción de los tipos comunes de aditivos que se pueden encontrar en los piensos para perros:

Colorantes

Los colorantes se utilizan a menudo para dar un aspecto más atractivo al alimento. Aunque no aportan valor nutricional, pueden hacer que el alimento sea visualmente más atractivo tanto para los propietarios como para las mascotas.

Saborizantes

Los saborizantes se añaden para mejorar el sabor del alimento y hacerlo más apetitoso para los perros. Estos pueden incluir sabores naturales, como el de la carne, para atraer a las mascotas.

Antioxidantes

Los antioxidantes se utilizan para prevenir la oxidación de las grasas y los aceites en el alimento, lo que ayuda a mantener la frescura y la calidad del producto durante su almacenamiento.

Conservantes

Los conservantes son sustancias que se agregan al alimento para prolongar su vida útil al prevenir el crecimiento de microorganismos y la rancidez. Algunos ejemplos comunes son el BHA (butilhidroxianisol) y el BHT (butilhidroxitolueno).

TANTO LOS CONSERVANTES COMO LOS ANTIOXIDANTES SON PRODUCTOS NECESARIOS PERO ESTOS DEBERÍAN SER NATURALES, NUNCA ARTIFICIALES.

Como Antioxidante Natural se puede y suele utilizarse el Romero y el extracto de Té Verde.



ALIMENTOS TÓXICOS

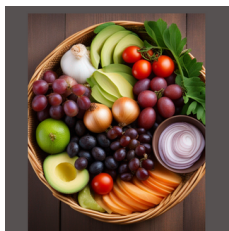
Evite alimentos tóxicos para los perros, como uvas, pasas, cebollas, ajo, aguacate y chocolate.

El aguacate: contiene una sustancia llamada persina, que es tóxica para muchos animales. La persina se encuentra en varias partes del aguacate, incluyendo la pulpa, el hueso y la piel. Sin embargo, la concentración de persina varía según la variedad de aguacate. La persina puede causar problemas gastrointestinales, como vómitos y diarrea, y en casos más graves, puede llevar a complicaciones como la pancreatitis.

El ajo y otros alimentos de la familia Allium, como **las cebollas** y **los puerros**, contienen compuestos llamados tiosulfatos. Estos tiosulfatos son tóxicos para los perros porque pueden dañar las células sanguíneas y causar una afección conocida como hemólisis, que es la destrucción prematura de los glóbulos rojos.

Las uvas y las pasas son tóxicas para los perros aún no se comprende completamente el porqué pero se ha observado que estos alimentos pueden causar problemas graves de salud en algunos perros. La toxicidad de las uvas y las pasas puede variar significativamente y no todos los perros muestran signos de intoxicación después de consumir estas frutas.

Los síntomas de toxicidad por uvas o pasas pueden incluir vómitos, diarrea, letargo, pérdida de apetito y, en casos más graves, insuficiencia renal.



ALIMENTOS TÓXICOS

El chocolate

Contiene sustancias químicas estimulantes conocidas como teobromina y cafeína, ambas pertenecientes a la familia de las metilxantinas. La teobromina es el principal componente tóxico para los perros, ya que metabolizan esta sustancia más lentamente que los humanos.

La teobromina puede tener varios efectos tóxicos en los perros

1. Estimulación del Sistema Nervioso Central: puede resultar en nerviosismo, excitabilidad e incluso convulsiones.
2. Aumento del Ritmo Cardíaco
3. Vasodilatación
4. Afectación del Sistema Digestivo: malestar, vómitos y diarrea.

El chocolate oscuro y el chocolate para cocinar contienen cantidades más altas de teobromina en comparación con el chocolate con leche.

**¡Alimentos que tu
perro no debe
tomar!**



LOS CEREALES Y LAS ALERGIAS

En perros, las alergias alimentarias relacionadas con los cereales generalmente se deben a las proteínas específicas presentes en estos alimentos

Su importancia en el proceso digestivo y las alergias

Gluten

- Fuente: Trigo, cebada, centeno y avena contaminada.
- Proteínas implicadas: Gliadina (trigo), hordeína (cebada) y secalina (centeno).
- Reacción: Puede causar problemas gastrointestinales, picazón, infecciones de la piel, o problemas de comportamiento en perros con sensibilidad al gluten.

Albúminas y globulinas (en el trigo)

- Estas proteínas del trigo son conocidas por desencadenar alergias alimentarias en perros sensibles, causando reacciones cutáneas o digestivas.

Zeína (maíz)

- Fuente: Maíz, un cereal utilizado ampliamente en alimentos comerciales para perros.
- Reacción: Aunque rara, algunos perros pueden ser alérgicos a las proteínas del maíz, lo que provoca picazón, inflamación de la piel o diarrea.

Sorgo y arroz

- Aunque el arroz y el sorgo son considerados menos alergénicos, las proteínas presentes en estos cereales pueden, en casos raros, causar alergias en algunos perros.

Lectinas

- Presentes en cereales como el trigo y el maíz, las lectinas son proteínas que pueden causar inflamación en el intestino y empeorar las alergias en perros predispuestos.

APRENDE CÓMO ANALIZAR UN PIENSO

¡COMO LEER LA COMPOSICIÓN QUE VIENE EN EL EMBASE!

Los ingredientes principales y los más abundantes son los que figuran al principio de la lista y los que serán la base de la alimentación de tu mascota.

Estos componentes deberían ser proteínas de origen animal y nunca subproductos de animales, además debería indicar el % de proteína que contiene.

A continuación vendrán los elementos secundarios que deberían ser los cereales e hidratos de carbono ó la ausencia de estos.

En tercer lugar las grasas, fibra ,vitaminas y minerales.

En cuarto lugar el porcentaje de humedad (si no viene indicada será del 10%) y la ceniza.

Por último la información de aditivos

Instrucciones de alimentación

Información del fabricante

La fecha de caducidad

La AAFCO (Association of American Feed Control Officials)

EJEMPLOS:

ESTE ES UN PIENSO REAL QUE SE ESTÁ COMERCIALIZANDO ACTUALMENTE

VAMOS A ANALIZARLO !!!

Descripción nutricional:

- **Ingredientes:** Pollo (18%), maíz (12%), trigo integral (12%), proteínas deshidratadas de ave, arroz (10%), proteína de maíz, grasa animal, cebada integral, harina de maíz, proteínas animales hidrolizadas, proteínas deshidratadas de buey, pulpa de remolacha, aceite de pescado, cloruro potásico, sal.
- **Constituyentes analíticos:** Proteína 26%, Contenido de grasa 17%, fibras brutas 2.5%, materia inorgánica 6.2%.
- **Aditivos nutricionales:** Vitamina A 32000 IU; Vitamina D3 2130 IU; Vitamina E 410 mg; Vitamina C (ascorbil monofosfato de sodio y calcio) 350 mg; Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina) 13,3 mg; Sulfato ferroso monohidratado 261 mg (hierro: 86 mg); Yoduro de potasio 1,9 mg (yodo: 1,45 mg); Sulfato de cobre pentahidratado 33 mg (cobre: 8,8 mg); Sulfato manganoso monohidratado 123 mg (manganeso: 40 mg); Sulfato de zinc monohidratado 551 mg (zinc: 195 mg); Selenito de sodio 0,24 mg (selenio: 0,11 mg). Con antioxidantes.

PROTEÍNA ANIMAL: Un 18%,no especifica si es de carne bruta por lo cual puede ser procedente de deshechos.

Un pienso de calidad debería contener por lo menos un 30% de proteína

CEREALES: Segundo y tercer ingrediente más abundante son los cereales, en total un 24%,más que la carne. Innecesarios, poco nutritivos e indigestos.

Más cereales como la cebada y la harina de maíz

PROTEINAS DESHIDRATAS: la cantidad al no especificarse resulta mínima

AUSENCIA DE CONDROPROTECTORES

ACEITE: el mejor es el de salmón, en este caso no dice cuál.

GRASAS: Muy elevadas, un 17%

En definitiva un pienso de muy baja calidad

La importancia de una buena Alimentación

La alimentación natural no es una moda pasajera, es un camino hacia una vida más saludable y feliz para tus mascotas . Cuando eliges proporcionarles alimentos naturales y de alta calidad, estás tomando una decisión que tiene un impacto profundo en su bienestar. Aquí hay algunos de los beneficios que puedes esperar:

Mejora de la salud:

Los piensos ó latas naturales proporcionan a tus mascotas los nutrientes esenciales que necesitan para mantener una salud óptima. Los alimentos naturales suelen estar menos procesados y contienen ingredientes frescos y de alta calidad, lo que favorece su salud en general.

Una vida más larga

Una dieta natural puede contribuir a una vida más larga y un mejor envejecimiento de las articulaciones en parte por la inclusión de condroprotectores como la glucosamina ó la condroteína.

Mayor Energía y Vitalidad

Una buena alimentación a menudo se traduce en más energía y vitalidad al obtener todos los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento de todo el organismo.





Reducción de Alergias

Los buenos alimentos suprimen ó reducen los productos alergénicos alimenticios como la soja, el maíz, trigo que a menudo son los causantes de los problemas alérgicos.

Piel y Pelaje más Brillante

Esto se debe a la incorporación de ácidos grasos esenciales como el Omega 3 y 6 que en toda buena alimentación no deberían de faltar.

Digestión Saludable

Al quitar conservantes, colorantes y saborizantes artificiales los alimentos se digieren mejor.

Deposiciones perfectas

Ausencia de mal aliento

Sensación de saciedad sin pesadez ni hinchazón

Reducción de la ansiedad y el stress





Espero que este e-book te haya gustado
Si tienes cualquier pregunta ó duda puedes ponerte en
contacto a través de nuestro e-mail
contacto@ecomascota.biz

Y si quieres saber más del mundo de las mascotas puedes
ver nuestro blog ó seguirnos en las redes sociales



Sigue nuestro Blog



Síguenos en Instagram



Síguenos en Facebook



Síguenos en Twitter